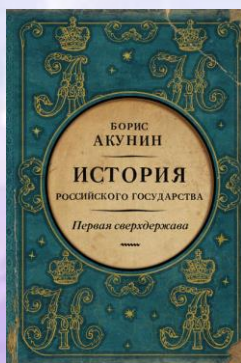


## НОН-ФИКШН (ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ПРОЗА)



**Акунин, Б. Первая сверхдержава : Александр Благословенный и Николай Незабвенный / Борис Акунин ; художник И. Сакуров. - Москва : АСТ, 2020. - 383 с. : ил. ; 21 см. - (История Российского государства)**

Седьмая книга научно-популярного цикла «История Российского государства» от известного писателя Бориса Акунина. В начале XIX века Россия впервые получила статус сверхдержавы и стала претендовать на европейское лидерство. Однако, сумев добиться господствующей позиции ценой огромных жертв, страна утрачивает ее спустя всего лишь сорок лет. Почему так произошло? Пытаясь ответить на этот вопрос, автор предлагает читателям детально изучить фигуры двух правителей того времени: сыновей императора Павла – Александра Благословенного и Николая Незабвенного.



**Буянов, Е. В. Тайна гибели группы Дятлова : [расследование] / Евгений Буянов, Борис Слобцов. - Москва : Родина, 2018. - 349, [2] с., [12] л. ил., портр., карт. : ил. ; 21 см. - (Документальный триллер)**

История гибели 9 туристов у подножия Горы Мертвецов, где, по преданию, нашли свой последний приют 9 манси, окутана тайнами и мистикой. Уже более полувека идут споры о причинах той трагедии: аномальные явления природы или техногенные факторы? Участники группы Дятлова - жертвы "стихийной силы, преодолеть которую... были не в состоянии", как говорилось в постановлении о прекращении дела, или умышленного преступления?



**Быстрицкая, Э. А. Долгое эхо любви / Элина Быстрицкая. - Москва : АСТ, 2020. - 328, [6] с. : ил. ; 22 см. - (Зеркало памяти)**

Удивительной женственностью, красотой, обаянием была наделена Элина Быстрицкая, женщина с железным характером и сильной волей. Именно такая могла сыграть Аксинью в фильме «Тихий Дон» и навсегда завладеть любовью зрителей. В своей книге актриса делится воспоминаниями о радостных и трудных моментах своего творческого пути и многогранной общественной деятельности, об известных артистах - партнерах по сцене и кино - Михаиле Жарове, Софье Гиацинтовой, Сергее Бондарчуке, Михаиле Ульянове, о любимых ролях в Малом театре, который был для нее вторым домом.



**Валентайн, К. Патологоанатом : истории из морга / Карла Валентайн ; [перевод с английского Анваер Александр]. - Москва : АСТ, Времена, 2019. - 235, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Научно-популярная медицина)**

Признайтесь, тема смерти хотя бы один раз в жизни была вам интересна, и вы бы не упустили возможность задать вопрос патологоанатому с 10-летним стажем работы! В этой книге автор расскажет вам истории, в которых уже угасшее человеческое тело помогает ещё живым людям в поиске ответов на актуальные проблемы современной медицины.



**Зеленая, Р.В. Разрозненные страницы / Рина Зеленая ; предисловие Василия Ливанова. - Москва : АСТ, 2018. - 444, [3] с., [8] л. ил., портр., факс. ; 22 см. - (Контур времени)**

Рина Зеленая была настоящей королевой эпизода - зрителям сразу запоминались и ее героиня, и ее реплики. Своим остроумием она могла соперничать разве что с Фаиной Раневской, подругой и партнершей по картине "Подкидыш". Она любила жизнь, любила людей и старалась дарить им только радость. Поэтому и книга воспоминаний искрится юмором и добротой, а рассказ о собственном творческом пути, о знаменитых артистах и писателях, с которыми свела судьба, ведется весело, легко и непринужденно.



**Ларссен, Э. Б. На пределе : неделя без жалости к себе / Эрик Бертран Ларссен ; перевод с английского Юлии Пименовой. - 4-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 201, [1] с. ; 24 см**

Нам часто кажется, что мы могли бы успевать больше, работать лучше, больше заниматься спортом... Но мы этого не делаем. Отчасти потому, что боимся трудностей.

Перед вами – интенсивная программа по личному развитию на 7 дней от ведущего тренера Норвегии и автора бестселлера "Без жалости к себе". Прочитав эту книгу и применив методику автора на практике, вы поймете что можете гораздо больше, чем вам кажется.



**Лев Яшин. Вратарь нашей мечты / В. Г. Жмак. - Москва : Эксмсо, 2019. - 317, [1] с. : ил., портр. ; 21 см**

Остросюжетная спортивная драма о величайшем голкипере в истории мирового футбола.



**Микалко, М. Взлом креатива / Майкл Микалко ; перевод с английского А. Коробейникова. - 4-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 309, [1] с. : ил., табл. ; 23 см**

Книга раскроет секреты нестандартного мышления известных людей и расскажет, как их применять на практике. Ведущий эксперт по креативности Майкл Микалко показывает, как мыслят творческие люди - и как вы можете использовать их секреты, чтобы мыслить нестандартно и создавать новые идеи. Девять стратегий мышления, которые сформулировал и подробно описал автор, помогут вам в поиске новых идей и нестандартном решении любых проблем в бизнесе и жизни.



**Охлобыстин, И. И. Записки упрямого человека : быть / Иван Охлобыстин. - Москва : АСТ, 2020. - 383 с. : ил. ; портр. ; 21 см. - (Миры Охлобыстина)**

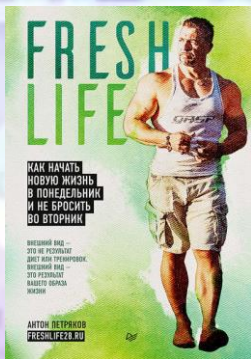
В своей автобиографической книге знаменитый актер, сценарист и священник, сделавший временный перерыв в служении, приоткрывает занавес – и пускает нас в свою гримерку, где вперемешку лежат медицинский халат, церковное облачение, рокерская куртка и драные джинсы. Он вспоминает о детстве, рассуждает на острые темы, философствует и провоцирует публику.



**Орлова, Л. П. Жизнь, рассказанная ею самой / Любовь Орлова. - Москва : Яуза-Пресс, 2020. - 251, [3] с. : ил., портр. ; 21 см. - (Уникальная автобиография женщины-эпохи)**

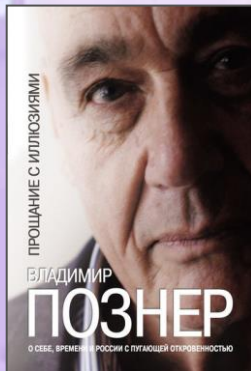
Ее величали «иконой советского кино» и «первой звездой СССР». Она была лицом великой эпохи и любимой актрисой Сталина. Ходили даже слухи о романе Вождя с Любовью Орловой...

Как оказалось, это были не слухи. Любовь Петровна решила написать о своих отношениях со Сталиным после того, как его тело вынесли из Мавзолея, а «разоблачение культа личности» переросло в информационную войну. Она просто хотела рассказать правду о любимом человеке...



**Петряков, А. FRESHLIFE28 : как начать новую жизнь в понедельник и не бросить во вторник / Антон Петряков. - Санкт-Петербург : Питер [и др.], 2020. - 270,[1] с. : ил. ; 23 см. - (New Med)**

От жизни нужно получать удовольствие, иначе зачем нам она? Хватит держаться на силе воли и прилагать невероятные усилия для достижения посредственного результата. Хватит сидеть на вредных полуголодных диетах и истязать себя на тренажерах. Присоединяйтесь к программе известного видеоблогера Антона Ака Bazili0 Петрякова и измените свою внешность и свою жизнь без диет и мучений!



**Познер, В. В. Прощание с иллюзиями : о себе, времени и России с пугающей откровенностью / Владимир Познер. - Москва : АСТ, 2020. - 478, [1] с., [8] л. цв. фот. : ил., портр. ; 22 см.**

Книгу «Прощание с иллюзиями» Владимир Познер написал в 1990. Написал по-английски. В США она двенадцать недель держалась в списке бестселлеров газеты New York Times. Русское издание книги вышло в 2012 году и было с интересом встречено российскими читателями. Мемуары В. Познера интересны тем, что автор видел многие крупнейшие события XX века и умеет увлекательно и очень остро рассказать об этом. Но главное - он пытается трезво и непредвзято оценить Россию, Америку и Европу.



**Прайор, К. Не рычите на собаку!: книга о дрессировке людей, животных и самого себя / Карен Прайор ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Бомбора, 2020. - 285, [1] с. ; 21 см. - (Плюс победа)**

Уникальная книга, которая способна сделать ваши взаимоотношения с любым человеком, животным и даже с самим собой гораздо лучше. Карен Прайор - ученый с мировым именем и опытный тренер, автор нескольких книг по поведенческой психологии предлагает простую и эффективную методику, которая поможет вам научить кого угодно поступать так, как вам хочется. Речь идет о положительном подкреплении - самом надежном и действенном способе влиять на поведение других.



**Расселл, Х. Хюгге, или Уютное счастье по-датски : как я целый год баловала себя "улитками", ужинала при свечах и читала на подоконнике / Хелен Расселл ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Эксмо, 2020. - 445 с. ; 21 см.**

Автор книги - британская журналистка Хелен Расселл переехала в Данию вместе со своим мужем, который устроился на работу в компанию Lego. Философия «хюгге» (датская философия счастья и благополучия), перевернула ее взгляд на мир. Следовать ей можно вне зависимости от места жительства, ведь домашний уют— явление интернациональное. В книге вы найдете не только правила жизни по хюгге, но и множество интересных фактов о стране, ее жителях, обычаях и устройстве.



**Рождественская, Е. Р. Жили-были, ели-пили... : семейные истории / Екатерина Рождественская. - Москва : Эксмо, 2020. - 431 с. : ил., портр. ; 22 см.**

Автор книги — фотохудожник Екатерина Рождественская, дочь известного поэта Роберта Рождественского. Если вы хотели услышать историю их семьи от первых уст - у вас сейчас появилась эта возможность. Книга передает ощущение присутствия - то, что вы сидите за семейным столом и слушаете живой рассказ: здесь есть и детские воспоминания, и родительские письма, и меню дней рождений, и бабушкины рецепты, путешествия и происшествия и, конечно, знаменитые гости



**Синсеро, Д. НЕ ТУПИ : тайная мудрость, которая гласит : только тот, кто ежедневно работает над собой, живёт жизнью мечты / Джен Синсеро (Москва : Бомбора : Эксмо, 2020) . - 201 с. ; 23 см.**

«Не тупи» — это первое издание от Синсеро, которое каждый читатель сможет адаптировать под свои интересы. Какой бы ни была ваша цель — увеличение дохода, похудение, повышение качества жизни в целом, — книга будет сопровождать вас на каждом этапе пути, мотивируя и предлагая практические задания для достижения намеченного. Это книга-тренинг с упражнениями и техниками для ежедневной работы над собой.



**Синсеро, Д. НИ СЫ : будь уверен в своих силах и не позволяй сомнения мешать двигаться вперёд / Джен Синсеро (Москва : Бомбора : Эксмо, 2020) . - 302 с. : ил. ; 23 см**

Хочешь жить так, как никогда не жил – начни делать то, что никогда не делал. Главная формула саморазвития, которую можно свести к "восточной мудрости" - НИ СЫ. Именно к этому призывает Джен Синсеро, автор культового бестселлера, вышедшего в 28 странах. Ее книга – это настоящий электрошокер. Она состоит из 25 самых действенных методик саморазвития, каждая из которых, будучи проверенной Джен Синсеро на собственном опыте, дала результат.



**Трейси, Б. Выйди из зоны комфорта : измени свою жизнь : 21 метод повышения личной эффективности / Брайан Трейси ; перевод с английского М. Сухановой. - 9-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. - 127 с. ; 21 см.**

Это самая покупаемая книга в мире по личной эффективности, переведенная на 40 языков. Автор Брайан Трейси, один из ведущих в мире тренеров по личностному росту, изложил выводы своего 30-летнего опыта об эффективном распределении времени. Удивительно мотивирующая книга представляет 21 практический метод, которому хочется следовать немедленно.



**Шеперд, Р. Неестественные причины : записки судмедэксперта : громкие убийства, ужасающие теракты и запутанные дела / Ричард Шеперд ; перевод с английского И. Чорного. - Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2020. - 413, [1] с. ; 22 см. - (Призвание)**

Книга о судебной медицине, которая позволит немедикам понять происходящее «по ту сторону морга». Автор делится жизненным и профессиональным опытом в прекрасно написанных мемуарах. Он интересно и легко описывает громкие дела (смерть принцессы Дианы, теракты 11 сентября 2001 года в США, катастрофы, массовые убийства и т.п), в расследовании которых принимал участие.