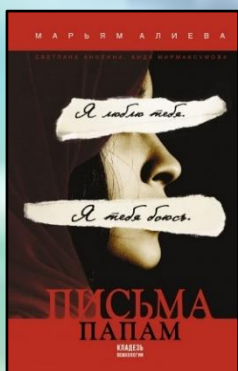


НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ ЛИТЕРАТУРА



Алиева, М. Письма папам: я люблю тебя. Я тебя боюсь / Марьям Алиева, Светлана Анохина, Аида Мирмаксимова. - Москва: АСТ, 2021. - 222 с. - (Кладезь психологии).

В 2018 году дагестанские журналисты Светлана Анохина и Аида Мирмаксимова запустили проект «Отцы и дочери», получивший впоследствии известность во всем мире. Позже к ним присоединилась популярный блогер и правозащитник, автор бестселлера «Не молчи» Марьям Алиева. По задумке авторов, все желающие писали своим папам анонимные письма, которые потом на камеру читал журналист. Как только первые ролики появились в интернете, на почту авторов хлынул целый поток самых разных историй...

Самые интересные письма опубликованы в этой в книге.



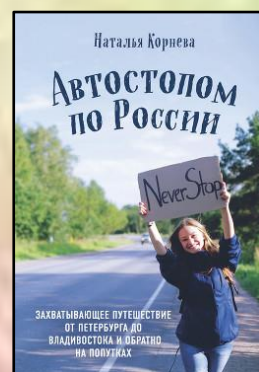
Афончиков, В. Истории реаниматолога из "петербургского Склифа": роман / Вячеслав Афончиков, Владлен Чертинов. - Москва: АСТ, 2022. - 254 с. - (Научно-популярная медицина).

Вячеслав Афончиков - заслуженный врач РФ, автор ряда научных работ, посвященных проблемам травмы, шока, интенсивной терапии. Заместитель главного врача НИИ скорой помощи имени Джанелидзе. Он возглавляет команду из 250 профессиональных "оживителей" и в своей книге сравнивает их труд с работой фронтовых врачей. Острый взгляд автора не только заставит задуматься об инновационных методах лечения и подготовки врачей, но и приоткроет дверь в медицину будущего.



Диспенза, Д. Сверхъестественный разум: как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания / Джо Диспенза. - Москва: Эксмо, 2022. - 556 с. - (Джо Диспенза. Сила подсознания).

Автор бестселлеров "Сила подсознания" и "Сам себе плацебо" рассказывает об исследованиях, посвященных тому, как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания, чтобы трансформировать себя и свою жизнь. Используя знания в области молекулярной биологии, нейрокардиологии и квантовой физики, доктор Джо Диспенза преодолевает традиционные границы медицины и доказывает, что человек в буквальном смысле сверхъестественен по своей природе, если обладает соответствующими знаниями и навыками.

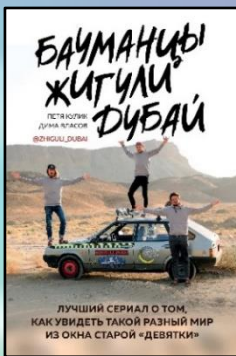


Корнева, Н. Автостопом по России: захватывающее путешествие от Петербурга до Владивостока и обратно на попутках / Наталья Корнева. - Москва: Эксмо, Бомбора, 2020. - 364 с. - (Travel story. Километры приключений).

Отправиться в первое большое путешествие в одиночку, налегке, без капитала и транспорта... безумная авантюра или захватывающее

приключение?

Опытная путешественница Наталья Корнева точно знает ответ на этот вопрос. С 2010 года она несколько раз пересекала нашу необъятную страну от Петербурга до Владивостока автостопом. Она доказала, что для того, чтобы путешествие стало незабываемым, совсем не обязательно тратить на него много денег, ведь самое ценное это - новые и яркие впечатления.



Кулик, П.Д. Бауманцы. Жигули. Дубай: лучший сериал о том, как увидеть такой разный мир из окна старой "девятки" / Петя Кулик, Дима Власов. - Москва: Бомбора: Эксмо, 2021. - 317 с. - (Travel story. Километры приключений).

Дима Власов, Петя Кулик и Федя Ронжин - три безбашенных друга и студента МГТУ им. Баумана - провернули самую неожиданную и сомнительную авантюру в своей жизни. Летом 2019 года ребята рванули из Москвы навстречу неповторимым эмоциям и приключениям. Исколесив половину Европы и Ближнего Востока, им удалось доехать до Дубая на старой девятке.

Читатель, держись крепче, пристегни ремень и поехали!



Курпатов, А.В. Красная таблетка: посмотри правде в глаза!: книга для интеллектуального меньшинства: абсолютно не рекомендована тем, кто готов по любому поводу оскорбиться / доктор Андрей Курпатов. - Санкт-Петербург: Дом Печати Издательства Книготорговли "Капитал", 2021. - 343 с. - (Академия смысла).

Автор книг простым языком объясняет читателю, каким образом работает человеческий мозг. Без сложной терминологии автор говорит о самой природе сознания – емко, просто и с долей юмора. Почему мы недооцениваем возможности собственного мозга, неправильно

воспринимаем окружающий мир и людей в нем? А главное – почему большинству современников так тяжело найти самих себя? Ответы – в «Красной таблетке».

Курпатов, А.В. Психосоматика: психотерапевтический подход: сборник / Андрей Курпатов в соавторстве с Г.Г. Аверьяновым. - Санкт-Петербург: Нева, 2021. - 477 с. - (Серия "Универсальные правила").

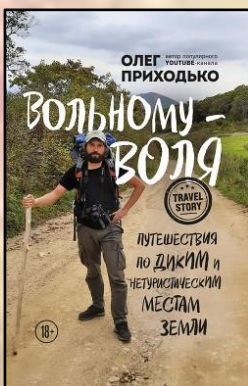
В данной монографии собраны четыре работы, объединенные психосоматической проблематикой и специфическим - психотерапевтическим - взглядом на рассматриваемые феномены.

«Пространство психосоматики» - книга, которая дает представление об общих психосоматических и соматопсихических отношениях.



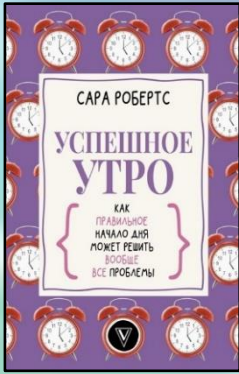
Лэнг, Н. Англия, которую вы не знали. #Ломаемстереотипы / Наталья Лэнг; иллюстрации Андрея Попова. - Москва: АСТ, 2019. - 237 с. - (Серия "Скандал рунета").

Вы знаете, что five o'clock на самом деле начинается в 16.00, а типичный завтрак англичанина это - не овсянка. Почему традиционные английские пудинги и пироги не сладкие? Что такое «время пиммса»? Почему город стоит на сэндвичах с беконом? Как выглядит купальная машина, и зачем принимать душ с друзьями? А также особенности менталитета, диалекта и обычаев англичан, все фишки лондонской жизни - всем этим делится в своем блоге, а теперь и в книге Наталья Лэнг.



Приходько, О.А. Вольному - воля: путешествия по диким и нетуристическим местам земли / Олег Приходько. - Москва: БОМБОРА, 2021. - 316 с. - (Travel story. Километры приключений).

Простой уральский парень Олег Приходько в свои 32 года уже успел посетить 48 стран, большинство из которых трудно назвать популярными среди туристов. Он рассказывает об истории успеха его YouTube-канала, про свои заработки, приключения и непонимание со стороны близких и знакомых. Вы узнаете о всех тонкостях и сложностях жизни в той или иной стране и даже познакомитесь с местными жителями!



Робертс, С. Успешное утро: как правильно начало дня может решить вообще все проблемы / Сара Робертс. - Москва: АСТ, 2021. - 238 с. - (Мастерская личности).

Если вам не хватает времени на давно отложенные дела, то книга Сары Робертс "Успешное утро" поможет вам. В книге вы найдете примеры людей, которые уже изменили свою жизнь! Для этого потребовалось лишь одно - просыпаться в 5 часов утра! Да, возможно, звучит сурово... Но за ранний подъем они получили 2-3 "лишних" часа и теперь успевают очень многое.

Начни утро правильно - сделай свой день успешным и продуктивным!



Санжаров, В. Психосоматика на пальцах: не верить, а проверить!: вместе найдем причины ваших физических и психологических проблем / Вадим Санжаров. - Москва: АСТ, 2022. - 279 с. - (Здоровье Рунета).

Вадим Санжаров - практикующий психолог и специалист по психосоматике, который в своем аккаунте рассказывает о психосоматике просто и наглядно. Психосоматика – это не «волшебная таблетка» и не панацея от всех болезней, это важная часть в комплексном подходе к здоровью. Насколько важная - решать вам. Задача этой книги - дать вам максимальное количество простой, понятной любому человеку практической информации. Научить помогать себе и близким.



Стрэйд, Ш. Дикая: опасное путешествие как способ обрести себя / Шерил Стрэйд; перевод с английского Э. Мельник. - Москва: Эксмо, 2021. - 459 с.

Когда жизнь становится черно-белой, когда нечего терять, нет ни цели, ни будущего, ни желания жить, люди порой решаются на отчаянные поступки. Потеряв мать, разрушив свой брак и связавшись с наркоманом, Шерил дошла до той черты, за которой зияла бездна. Ей нужна была веская причина, чтобы начать новую жизнь, перестать заниматься саморазрушением и попытаться спасти себя. И она в одиночку отправилась в пешее путешествие длиной 1770 км. Но что было сложнее - выдержать тяжелейшие условия или найти ответы на свои вопросы?



Фатланд, Э. Граница: Россия глазами соседей / Эрика Фатланд. - Москва: РИПОЛ классик, 2021. - 542 с.

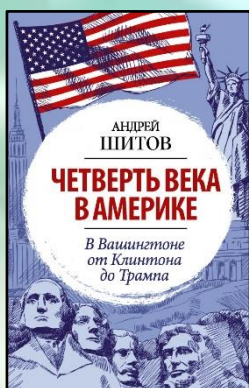
Эта книга - о России и ее истории, увиденных извне. Эрика Фатланд путешествует вдоль, кажется, бесконечной российской границы - от Северной Кореи до пограничных государств на Кавказе - и пересекает Каспийское и Черное море, но на территорию России не ступает. Цель Фатланд - увидеть Россию сквозь призму восприятия тех, кто живет с ней

бок о бок. Перед вами - калейдоскоп ярких и трогательных зарисовок из жизни самых разных народов, объединенных тем, что все они - наши с вами соседи.



Чижова, М.Ю. Дневник современной гейши: секреты ночной жизни страны восходящего солнца / Марина Чижова. - Москва: Бомбора: Эксмо, 2021. - 286 с. - (Travel story. Книги для отдыха).

Ночная жизнь Японии... Что она из себя представляет? Об этом расскажет Марина Чижова, которая волей случая оказалась втянутой в эту опасную авантюру. Загадочное заведение под названием «Грасия» - это особая фирма, которая торгует атмосферой. Гости здесь платят за ощущение праздника, полноты жизни и собственной значимости. Что же скрывается за дверьми подобных клубов? Какие японцы ходят в такие места? Что входит в обязанности современных гейш? И чем закончилась эта история, полная загадок и тайн?



Шитов, А.К. Четверть века в Америке: в Вашингтоне от Клинтона до Трампа / Андрей Шитов. - Москва: АСТ, 2021. - 405 с. - (Размышления странника).

Андрей Шитов возглавлял представительство ТАСС в Вашингтоне от Билла Клинтона до Дональда Трампа и в общей сложности более четверти века проработал за океаном на главное информационное агентство России. Вряд ли кто-то еще из современных российских журналистов обладает подобным опытом. В книге он делится своими размышлениями: о быте и нравах, о президентах и простых американцах, о жизненных и профессиональных уроках. Пытливый взгляд матерого журналиста позволит увидеть читателям «американскую мечту», как она есть, без

наносного пафоса и прикрас.