

**СПИД или ВИЧ-инфекция** остается одной из самых значительных проблем общественного здравоохранения в мире.

### **СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.**

СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни. ВИЧ- вирус иммунодефицита человека поражает разные клетки организма человека, в первую очередь - иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может себя чувствовать хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Только сдав специальный анализ можно определить, что человек заражен. Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

**По данным Роспотребнадзора** за весь период наблюдения **в Российской Федерации с 1985 г.** общее число россиян, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных в Российской Федерации на 31 декабря 2015 г., **достигло 1 006 388 человек** (по предварительным данным на 3.02.2016 г.).



### **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ**

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма:

- **кровь**
- **сперма**
- **вагинальный секрет**
- **грудное молоко**

При внутривенном введении наркотиков ВИЧ может передаваться не только через «грязный» шприц или иглу.

#### **Заражению может способствовать:**

- приобретение готового раствора наркотика, который в процессе изготовления мог быть инфицирован;
- если наркотик разбирают нестерильными шприцами из общей емкости;
- промывание использованных шприцев в одной общей емкости;
- пользование другими «общими» предметами для приготовления и введения наркотиков.

Так как ВИЧ передается с инфицированной кровью, **СУЩЕСТВУЕТ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-инфекцией, если** пользоваться иглами для прокалывания ушей или нанесения татуировки, которыми уже пользовались другие люди, а также пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.

**ВСЕГДА** нужно мыть руки с мылом после любого контакта с чужой кровью.  
**ЗАПОМНИ: ДЛЯ ЛЮБЫХ ИНЪЕКЦИЙ СЛЕДУЕТ** пользоваться одноразовым или тщательно простерилизованным шприцем!

### **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**

- при обычных бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем;
- при разговоре, кашле, чихании; через пот и слезы;
- от домашних животных;
- при укусах кровососущих насекомых.

#### **ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:**

- При сексуальных контактах без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров.
- Через кровь. Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы.
- ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

#### **ЕСТЬ ЛИ НАДЕЖНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ/СПИДА?**

Более 35 млн. человек в мире являются носителями ВИЧ. Любой человек может заразиться этой инфекцией, но даже и от нее можно уберечься, если помнить

#### **5 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:**

- 1 Избегать** случайных сексуальных контактов.
- 2 Не забывать о контрацепции**, во время полового акта использовать презервативы.
- 3 Не употреблять наркотики** и избегать людей, их употребляющих.
- 4 Использовать только стерильные шприцы и иглы**, стерильный инструментарий для татуировок.
- 5 ВСЕГДА ДУМАТЬ О ТОМ, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ.**

**ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?**  
ГБУЗ "Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД" Адрес: г. Петрозаводск, ул. Виданская, 17А тел. (8142) 74-65-62 сайт <http://karelia-spид.ru/Kontakty/>

**НЕ ПУСКАЙТЕ ЖИЗНЬ ПОД ОТКОС !**

**НЕ ДАВАЙТЕ МНИМЫМ МИНУТНЫМ УДОВОЛЬСТВИЯМ РАЗРУШАТЬ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СУДЬБУ!**

**Книги о наркотиках и наркомании которые можно прочитать в Сортавальской районной библиотеке**

**Макаревич, А. Занимательная наркология /** Андрей Макаревич ; комментарий М. Гарбера. - Москва : Махаон, 2006. - 158 с. : ил.

**Наркотик-убийца /** [Мария Сёдерберг и др.; пер. Н. Белоус, Ю. Колесовой]. - Стокгольм: Шведский союз "За общество без наркотиков", 2005. - 175 с. : цв. ил.

**Исмуков, Н. Н. Без наркотиков:** программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. - 378 с. ; 21 см. - (Популярная медицина).

**Наркотики: социальные, медицинские и правовые аспекты :** справочник / авт.-сост.: И. Н. Кузнецов, С. К. Купрейчик. - Минск : Новое знание, 2001. - 399 с.

**Наркотики : информация для учителей и других специалистов.** - Санкт-Петербург, 2000. - 128 с. : ил. ; 20 см. - (Скажи наркотикам "Нет!" - Скажи жизни "Да!").

Муниципальное казённое учреждение  
«Сортавальская  
межпоселенческая районная библиотека»

*«За здоровый образ жизни»*

**« СПИД.  
Избирательный убийца »**

*(15 МАЯ — Всемирный день памяти  
жертв СПИДа)*



Эти и многие другие материалы по данной теме вы можете найти в нашей библиотеке.

**НАШ АДРЕС:** г. Сортавала ул. Гагарина, 14  
тел. +7964 -317 51 31  
сайт <http://sortlib.karelia.pro/index.html>

Сортавала  
2016

**МЫ ЖДЕМ ВАС!**